

DAG 1 09.30 – 17.30 (7 undervisningstimer)



Introduksjonsleksjon - (30min) 09.30 - 10.00

- en rundreise i moderne cellebiologi, fysiologi og nervedynamikk - fra Descartes til David Butler - hvor er vi i 2011 ?



Nociceptive Smerte Mekanismer (45 min) 10.00-10.45

- Teoretisk forelesning som innebærer kunnskap om cellefysiologi og vitenskapen rundt nocicepsjon hos mennesker. Nøkkelord for denne forelesningen vil være ionekanaler, A og C fibre og reseptorer.



Nevrogene Smerte Mekanismer (45 min) 11.00 - 11.45

- Teoretisk forelesning som innebærer kunnskap om det perifere nervesystemet. Nøkkelord for denne forelesningen vil være axoplasmisk flyt, neuropeptider, CRGP, Pge2 og neurotransmitters.



Nevrodynamikk i overekstremiteten (75 min) 12.00 - 13.15

- Teoretisk konsept om mekanosensitivitet vs nervekonduksjon
- Praktisk trening av nevrodynamiske tester for overekstremitetene
- Praktisk palpasjon av de perifere nervene for identifisering av mekanosensitivitet ved hjelp av palpasjon



Nevrodynamikk i underekstremiteten (75min) 14.00 - 15.15

- Praktisk trening av nevrodynamiske tester for underekstremiteten som inneholder blant annet slump, SLR, femoralis, peroneal, sural og tibial nerven
- Praktisk palpasjon av de perifere nervene for identifisering av mekanosensitivitet ved hjelp av palpasjon



Klinisk resonnering av pasient med nevrogene plager (30min) 15.30 - 16.00

- Nervemobilisering eller ikke ? Når og hvorfor ?
- Skal man strekke nerven ? Og er det mulig å strekke nervesystemet ?
- Denne bolken avsluttes med en case studie hvor formålet er å sette teori og praksis sammen for å resonnerer seg frem til behandlingstiltak for denne pasientgruppen



MT behandling av pasienter med nevrogene plager (90min) 16.00 - 17.30

- Praktisk anlagt sesjon som inneholder manuelle teknikker for å påvirke det perifere nervesystemet i extremitetene og columna.
- Inneholder blant annet lateral glides, AP mobilisering, nerveglidere, nervetensjonering

DAG 2 09.00 – 17.00 (7 UNDERVISNINGSTIMER)



Nevropatiske Smertemekanismer (60min) 09.00 - 10.00

- Teoretisk undervisning om biologien og fysiologien bak tilstander som nerverotsaffeksjon, Komplex Regional Smertesyndrom, Phantom smerter etc
- Inneholder det siste innen dannelsen av AIGs, Glia celler og andre mekanismer bak nevrologiske smertetilstander



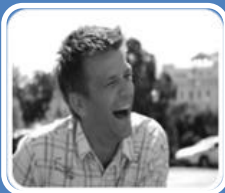
Hva er egentlig Sentral sensitivisering (60min) 10.15 - 11.15

- Teoretisk undervisning om biologien og fysiologien som oppstår i hjernen og sentralnervesystemet under langvarige smertetilstander og sentral sensitivisering



Kvantitativ sensorisk testing (75min) 11.30 - 12.45

- Grunnleggende teori og vitenskapelig konsept bak QST
- Praktisk demonstrasjon
- Praktisk ferdighetstrening i QST



Klinisk Resonnering av sentral sensitivisering (45min) 13.30 - 14.15

- Sentral sensitivisering - hva kan man gjøre, når og hvordan
- Bolken ender i en casestudie hvor deltagerne diskuterer og resonnerer seg frem til en løsning i forhold til sentral sensitivitet



Pasient 'management' av sentrale mekanismer(60 min) 14.15 - 15.15

- Hvordan drive gradert eksponering & pacing
- Når skal smertepasienter henvises og hvor ?
- To språklig diskusjon mellom alle kursholdere og deltagere



Final countdown, praktisk (90min) 15.30 - 17.00

- Kan jeg bruke dette på mandag ? Siste mulighet til å teste ?
- Sesjonen illustrerer en case studie som gir mulig veivalg i form av manuelle intervensjoner
- Undersøkelse og behandling finjustert